

Laure Soulage
laure.soulage@equi-dev.fr
+33 (0)6.08.46.86.00

Coach
Instructrice Eponaquest®

membre du SynPAAC



Laure associe ses compétences de coaching à celles des chevaux avec lesquels elle a grandi. Quoi de plus naturel?

Depuis l'âge de 6 ans, ils cheminent ensemble. Eux, ce sont les chevaux, elle, c'est Laure. Ils seront tour à tour camarades de jeux, puis partenaires de compétition. Aujourd'hui, ils s'associent pour développer de nouveaux concepts de coaching et de formation.

La compétence au service du soi

Forte d'une expérience solide en entreprise complétée par une carrière de sérial entrepreneur, Laure veut aller plus loin dans le développement humain. Elle s'attelle à l'étude des sciences humaines, cognitives, comportementales et s'emballa pour la psycho et la philo. En explorant tout ce qui a trait au développement personnel sans perdre de vue les applications managériales, elle mesure l'impact de l'intention et l'importance de laisser libre cours à l'intuition. Elle ressent l'impérieuse nécessité de privilégier la cohérence plutôt que la perfection à tout prix. Progressivement, elle prend conscience que ce n'est possible qu'en faisant chemin vers l'intérieur de soi. Mais il ne suffit pas de savoir décoder ses émotions, encore faut-il transmettre ce langage non verbal aux autres. **Déclic.**

Associée à un coach « hors norme » pour révéler son potentiel

Avec ses sens hyper affûtés, le cheval est capable d'évaluer dans l'instant une situation. Fidèle miroir de notre ressenti intérieur, il se révèle donc un coach formidable. Laure part se former à l'approche Eponaquest® aux Etats-Unis. Sa certification en poche, elle met en place des formations totalement innovantes pour ses clients. Dans ces programmes atypiques, les chevaux sont les guides. Laure assure le lien. A l'issue de ses ateliers, vous connaissez les moyens qui renforcent la présence à soi-même. Certes, vous n'aurez pas les solutions qui, par nature, sont multiples, mais vous saurez vous poser les bonnes questions... le début de la réponse. **Enthousiasmant.**



L'expérience Equi Dev' est une invitation au voyage intérieur

L'occasion de confronter vos pratiques à 500 kilos de feedback (bienveillant mais sans concession !) et de challenger votre intelligence émotionnelle, relationnelle et situationnelle.

Développement personnel et managérial avec le cheval

Plus de détails sur cet apprentissage expérientiel : equi-dev.fr et facebook.com/equidev

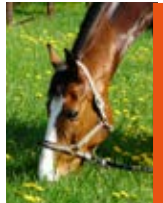


Le cheval, votre expert-coach

Miroir, révélateur instantané, véritable boussole qui aura vite fait de vous faire sentir si vous perdez le nord !



Le cheval ressent toutes vos émotions et les reflète en un miroir fidèle de votre ressenti intérieur.



Le cheval vous ramène dans le moment présent avec un feed-back immédiat et vous invite à l'authenticité, sans ruminer.

Pour qui, pour quoi ?

Equi Dev', pour tous ceux qui souhaitent progresser ou se révéler, à titre personnel ou managérial.



Particuliers

Ré-apprendre à se connaître et en tirer le meilleur parti, déceler ses propres modes et ses préférences relationnelles, allouer la juste énergie. Pour sortir de situations bloquantes (conflits, maladies, deuils) et vivre la réalité telle qu'elle est, avec confort et congruence.

Cavaliers

Améliorer la relation avec son cheval, clarifier ses intentions, exercer sa capacité à prendre en compte l'impact de ses émotions sur soi et sur le cheval. Pour accéder à une plus grande harmonie du couple, en explorant d'autres façons de faire, par l'écoute et le ressenti.

... en quête d'une réelle amélioration

Dirigeants, managers

Revisiter les concepts de leadership, d'assertivité, de responsabilité, de dynamique de groupe, de motivation, de gestion de crise et de créativité. Pour gagner en performance et laisser libre cours au leader authentique qui sommeille en vous.

Professionnels de l'accompagnement

Travailler individuellement les concepts évoqués avec un focus sur l'évolution de carrière, la gestion de la transition, la préparation d'une reconversion. Pour vivre sereinement le changement, subi ou voulu.

... en quête d'une réelle transformation



Où? Quand? Comment?

Là où vous êtes, le temps que vous voulez pour y traiter le thème que vous souhaitez, seul ou à plusieurs, en groupe constitué ou concocté par nos soins.

Grâce à l'expérimentation d'exercices à pied au contact du cheval. Aucune connaissance des chevaux ou de l'équitation n'est requise.

Proche de vous! Equi Dev' se déplace

- dans des structures partenaires privées qui ont des chevaux sur site
- chez vous pour travailler avec votre propre cheval

Partout en France et à l'étranger; en français, anglais ou espagnol.

À la carte

Que ce soit votre première expérience avec le cheval comme coach (Journée Découverte ou Atelier Découverte) ou que vous souhaitiez approfondir un aspect en particulier (Atelier avancé ou Programme sur-mesure).

Tous les formats d'ateliers sont envisageables, toujours en mode coaching.

Individuel ou collectif

Séances d'une durée variable (de 1/2 journée à plusieurs jours), en situation avec le cheval, pour travailler un objectif défini ensemble, à votre rythme et avec bienveillance.

Laissez-vous tenter et consultez-nous pour le calendrier des événements

